

## 108 年度母乳支持團體時間表

母乳含有最適合出生嬰兒成長所需要的營養，是人工奶粉無法取代的珍貴食物，也是媽媽送給寶寶最美好的禮物。竭誠歡迎您的加入～

參加者將得到一些精美宣導品及有獎徵答

場次	時間	主題內容	地點	講師姓名
1	3月6日(星期二) 下午 16:00-17:00	哺餵母乳的好處 母乳支持團體 QA	三樓 婦產科 會議室	洪雅琪組長
2	3月19日(星期二) 下午 16:00-17:00	產前準備及寶寶餵養方式的選擇 母乳支持團體 QA		劉嘉柔組長
3	4月9日(星期二) 下午 16:00-17:00	友善生產與親子肌膚接觸的好處 母乳支持團體 QA		蔡雨純護理師
4	4月23日(星期二) 下午 16:00-17:00	如何成功哺餵母乳-親餵、手擠奶…等技巧 母乳支持團體 QA		洪霖雅護理師
5	5月7日(星期二) 下午 16:00-17:00	哺餵母乳姿勢-生物哺餵及嬰兒含住乳房技巧 母乳支持團體 QA		彭晨惠護理師
6	6月11日(星期二) 下午 16:00-17:00	哺餵母乳常見問題-脹奶處理 母乳支持團體 QA		張羽蝶護理師
7	7月9日(星期二) 下午 16:00-17:00	哺餵母乳禁忌症 母乳支持團體 QA		谷金鳳護理師
8	8月6日(星期二) 下午 16:00-17:00	嬰兒餵食計劃 母乳支持團體 QA		護理師
9	9月10日(星期二) 下午 16:00-17:00	職業婦女持續哺餵母乳的困境及因應 母乳支持團體 QA		護理師
10	10月1日(星期二) 下午 16:00-17:00	母乳保存超強攻略 母乳支持團體 QA		張雅斐護理師

國軍桃園總醫院母嬰親善團隊 關心您

電話：0972765717

# 108 年度母乳支持團體時間表

母乳含有最適合出生嬰兒成長所需要的營養，是人工奶粉無法取代的珍貴

食物，也是媽媽送給寶寶最美好的禮物。竭誠歡迎您的加入～

參加者將得到一些精美宣導品及有獎徵答

場次	時間	主題內容	地點	講師姓名
1	3月6日(星期二) 下午 16:00-17:00	手擠奶技巧 母乳支持團體 QA	三樓 婦產科 會議室	洪雅琪組長
2	3月6日(星期二) 下午 16:00-17:00	24小時親子同室的好處- 母乳支持團體 QA		劉嘉柔組長
3	4月	洗澡不在像打仗-新生兒沐浴 母乳支持團體 QA		洪霖雅護理師
4	5月	國民健康署衛教資訊共享決策素材 母乳支持團體 QA		張雅斐護理師
5	6月	新生兒居家注意事項之嬰幼兒事故傷 害防制及相關照護 母乳支持團體 QA		簡碧楨護理師
6	7月	哺餵母乳姿勢-生物哺餵及嬰兒含住乳 房技巧 母乳支持團體 QA		谷金鳳護理師
7	8月	嬰兒餵食計劃 母乳支持團體 QA		王育鳳護理師
8	9月	職業婦女持續哺餵母乳的困境及因應 母乳支持團體 QA		卓念慈護理師
9	10月	親子皮膚接觸好處及親子同室感染原 制原則 母乳支持團體 QA		魏君庭護理師
10	11月	完全哺餵母乳的好處 母乳支持團體 QA		藍意甄護理師

國軍桃園總醫院母嬰親善團隊 關心您

電話：0972765717

